



Jahresberichte 2025

Jahreshauptversammlung 13.02.2026

Protokoll der Jahreshauptversammlung des VfB Lödingsen vom 13.02.2026

1. Eröffnung und Begrüßung

Der 1. Vorsitzende Friedrich Rolf eröffnet um 19:05 Uhr im Gasthaus „Friedel“ die Jahreshauptversammlung und begrüßt die anwesenden Mitglieder. Ein besonderer Gruß geht an die Ortsbürgermeisterin Melanie Breder und die Gäste vom VLV, SV Erbsen und FC Lindenberg.

2. Feststellen der Anwesenheit

Zur Versammlung sind 42 stimmberechtigte Mitglieder und drei Gäste erschienen. Die Versammlung ist beschlussfähig.

3. Totenehrung

Das langjährige Mitglieder Ulrike Rien und Klaus Weitemeier sind im vergangenen Jahr verstorben. Weiterhin verstarb in der letzten Woche der ehemalige Vorsitzende des TSV Adelebsen Manfred Paetsch. Die Anwesenden erheben sich von den Plätzen und gedenken dem Verstorbenen.

4. Ehrung langjähriger, verdienter Mitglieder

Die Ehrennadel in Gold mit der zugehörigen Urkunde erhält:

Hans-Jürgen Lange

5. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung 2025

Die Abfassung wird mit 3 Enthaltungen genehmigt.

6. Rechenschaftsberichte

1. Vorsitzende Friedrich Rolf:

Auch 2025 war wieder ein erfolgreiches Jahr für den VfB. Die angebotenen Sportangebote erfreuen sich weiter großer Nachfrage, die Mitgliederzahl bleibt konstant und die Zahl der aktiven Sportler wächst.

Im vergangenen Jahr wurden wir vom Deutschen Turnerbund ausgezeichnet und dürfen uns jetzt „Altersgerechter Sportverein mit vielfältigen Bewegungsangeboten“ nennen.

Am 17. Mai hatten wir unsere ehrenamtlichen Übungsleiter und Helfer zu einem besonderen Event eingeladen. Nach einer Wanderung zum Hotel Rothenberg in Volpriehausen konnten alle ein deftiges Mittagessen in der Köhlerhütte genießen. Wer wollte, konnte sich anschließend beim Bogenschießen, Bullenreiten oder Klettern beweisen. Abgerundet wurde der Tag mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken und der Rückfahrt nach Lödingsen mit dem Londonbus.

Während unseres bunten VfB – Nachmittags im November wurde Wolfgang Käse als Vereinsheld vom Landessportbund ausgezeichnet. Zu dieser Veranstaltung kamen 80 Mitglieder. Als Höhepunkt hatte man einen Bauchredner eingeladen.

Der VfB hat aktuell 13 Übungsleiter/innen im Verein und sechs Trainer, die in der Fußballabteilung beim FC Lindenberg tätig sind. Auf diese große Zahl können wir stolz sein und haben alle zu Weihnachten mit einem Wellnessgutschein belohnt.

Beim Brunnenfest waren wieder viele VfB-Mitglieder mit verantwortlich für das gute Gelingen der Veranstaltungen.

Ich möchte mich bei allen Übungsleitern, Trainern, Betreuern, Helfern und meinen Vorstandskollegen bedanken. Nach acht Jahren bewegender Vorstandstätigkeit mache ich als 1. Vorsitzender Platz und wünsche meinen Nachfolgern immer ein gutes Händchen in der Führung des VfB.

Kassenwart: Mathias Porde

Mathias Porde präsentiert in diesem Jahr tatsächlich zum 36. Mal den Kassenbericht. Wie gewohnt hat er anhand einer ausführlichen Powerprint Präsentation alle Investitionen / Ausgaben und Einnahmen anschaulich aufgelistet. Der VfB ist finanziell gesund. In 2025 ist ein Überschuss von ca. 3.900 € zu verzeichnen. Mathias Porde empfiehlt der Versammlung, die Beiträge unverändert zu lassen.

Sozialwart/Unfallsachbearbeiter Maurice Wiegmann

Es gab im vergangenen Jahr einen Sportunfall zu bearbeiten.

Seniorenwart: Wolfgang Käse macht das Amt in Zusammenarbeit mit Frauke Brosenne weiterhin sehr viel Spaß und sie wollen ihr Amt gerne weiter bekleiden. Besondere Begebenheiten sind nicht zu berichten.

Ehrenrat

Der Ehrenrat wurde nicht einberufen.

Die Rechenschaftsberichte der Sparten-/ Abteilungsleiter sind in der Anlage beigelegt.

Bericht der Kassenprüfer

Astrid Renner und Lothar Krull sind die amtierenden Kassenprüfer und haben am 03. Februar die Kasse geprüft. Astrid berichtet, dass die Kasse von Mathias Porde vorbildlich übersichtlich, klar und einwandfrei geführt wurde. Sie beantragt die Entlastung des Kassenwarts. Die Entlastung erfolgt einstimmig.

6. Entlastung des Vorstandes

Der Antrag auf Entlastung des gesamten Vorstandes wird gestellt.
Die Entlastung wird einstimmig erteilt.

7. Wahl eines Versammlungsleiters, einer Versammlungsleiterin

Frauke Brosenne wird einstimmig zur Versammlungsleiterin gewählt. Frauke bedankt sich beim Vorstand für die geleistete Arbeit und bittet die Versammlung um Vorschläge zu den Neuwahlen.

8. Neuwahlen

Die Neuwahlen ergeben folgenden Ergebnisse:

1. Vorsitzender:	Mathias Porde
2. Vorsitzender:	Cord Friedrich Buhre
Geschäftsführer:	Tim Brandenburg
Kassenwartin:	Anna Leonhardt (in Abwesenheit)
Schriftführerin:	Sylvia Krumpholz
Jugendwartin:	Sabrina Henne
Unfallwart:	Maurice Wiegmann
Ehrenamtsbeauftragter:	Mathias Porde
Seniorenwart/in:	Wolfgang Käse / Frauke Brosenne
Ehrenrat:	Frauke Brosenne, Elke Kaiser, Walter Klemm, Andre´Borchert, Wolfgang Käse
Pressewart/in:	hier wird eine Arbeitsgruppe mit den Mitgliedern Nick Haase, Mathias Porde und Astrid Renner eingesetzt.
Mitglieder im VLV:	Michael Reinhardt, Dirk Möhlke, Sabrina Henne, Wolfgang Käse
Fahnenträger:	Hartwig Herwig
Kassenprüfer/in:	Lothar Krull und Almut Wellhausen (neu)

Die Wahl einer übergreifenden Frauenwartin ist laut Vorschlag von Frauke Brosenne nicht mehr erforderlich, da der Frauenanteil im VFB fast 50% beträgt und die Belange der Frauen durch die Spartenleiterinnen ausreichend vertreten werden.

Der Vorstand ist deutlich verjüngt und zwei Frauen haben Ämter übernommen; eine erfreuliche, in die Zukunft gerichtete Entwicklung.

9. Verabschiedung der ausgeschiedenen Vorstandsmitglieder

Der neue Vorsitzende Mathias Porde bedankt sich bei Friedrich Rolf, Manfred Wehner und Manfred Bauer für die in den vergangenen Jahren geleistete Arbeit und überreicht ihnen einen wohlgefüllten Umschlag als kleines Dankeschön. Insbesondere geht der Dank an Friedrich Rolf, für die ruhige, harmonische Zusammenarbeit in den vier Amtsperioden. Anspruchsvolle Aufgaben waren zu erledigen, wobei die Festlichkeiten zum 100-jährigen Jubiläum des VFB, drei Qualifikationen des Vereins und die Überwindung der Corona-Epidemie herausragen.

10. Anträge

Es liegen keine Anträge vor.

11. Veranstaltungen

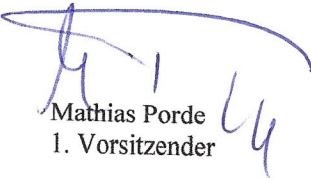
- am 20. Juni „Fest der Vielfalt“ in ganz Adelebsen unter Nutzung der Halle. Hier wird eine Terminkollision mit den Bauarbeiten an der Außenanlage befürchtet.
- die Fahrradtour der Jedermänner findet Anfang Juli entlang der Flüsse Kocher und Jagst statt.
- das Oktoberfest in der Halle findet am 20.09.26 statt
- der Seniorennachmittag des VfB ist am 15. November geplant
- der Weihnachtsmarkt findet am 19. Dezember statt
- die Jahreshauptversammlung 2027 ist am 29. Januar 2027 im „Friedel“


12. Verschiedenes

- Über die Temperatur in der Halle wird diskutiert. Obwohl an der Heizungssteuerung 19° C eingestellt ist, ist es deutlich zu warm. Insbesondere die Tischtennispieler haben darunter zu leiden. Die Heizung soll überprüft werden
- die Renovierung der Toilette in der MZH ist abgeschlossen.
- Marco Hischer (Jugendleiter FC Lindenberg) beantragt die Neubeschaffung von Tornetzen.
- Da Manfred Schmiedeknecht gesundheitliche Probleme hat, ist dringend eine Unterstützung bei der Pflege des Sportplatzes erforderlich.
- Merle Springer (Spielerin des FC Lindenberg) hat eine Einladung zum Probetraining beim VfL Wolfsburg erhalten
- Lödingen hat sich einen Bekanntheitsgrad durch die Events z.B das Oktoberfest erworben, so dass auch viele Auswärtige diese Veranstaltungen besuchen.

13. Ende

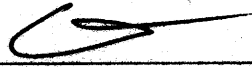
Die 1. Vorsitzende Mathias Porde wünscht den Anwesenden einen guten Nachhauseweg und beendet die Sitzung gegen 21:30 Uhr.


Mathias Porde
1. Vorsitzender


Manfred Bauer
Schriftführer

Lödingen, 06.03.2026

Teilnehmerliste Jahreshauptversammlung VfB Lödingsen 13.02.2026

1. Cord Buhne
2. Manfred Wehni
3. Manfred Dauer
4. Ulli Fluck
5. Mathias Torde
6. Sabine LeBner
7. ~~Ulrich~~ Sievat
8. Axel 
9. Lothar Krull
10. Annette Ruland
11. Holger Reibst
12. Jasmin Kopp
13. Bianca Wehling
14. Brill Gerald (G)
15. Schütte Markus (G)
16. Wolfgang Kreis
17. Ulrike Jaeger
18. Ernoald Mörner
19. Bettina Krümer
20. Arndt Renuw
21. Petra Basel
22. Franko Broseme
23. Elke Kaiser
24. Marlene Gillemann

25. Falke Porde
26. Bastian Bayland
27. Tim Brandenburg
28. Nick Haase
29. Walter Klemm
30. Friedrich Rolf
31. Dieter Wolf
32. Henz. Jürgen Kasper
33. Carste Böhne
34. Daniela Müller
35. Sabine Porde
36. Almut Wellhausen
37. Marina Grieser
38. Daniel Krumpholtz
39. Sylvia Krumpholtz
40. Hartwig Herwig
41. Hinder Marco (Gast Feld)
42. König Lasse
43. Herwig Jürgen
44. Melanie Bieder
45. H. Schlieper
- 46.
- 47.
- 48.



Rechenschaftsbericht Vorstand des FC Lindenberg Adelebsen 01

Hinter dem FC Lindenberg Adelebsen 01 liegt wieder ein arbeitsreiches Jahr 2025. Der Vorstand und zahlreiche weitere ehrenamtliche Helfer und Spieler/innen haben wieder zahlreiche Veranstaltungen auf die Beine gestellt. Angefangen mit diversen Hallenturnieren über die Hannover 96 Fußballschule und natürlich zahlreiche Heimspiele unserer Mannschaften. Sportlich waren wir 2025 sehr erfolgreich, so ist es der Herrenmannschaft gelungen den Klassenerhalt in der 1.Kreisklasse zu feiern, die Frauen spielten wieder eine ordentliche Rolle in der Kreisliga und im Jugendbereich können wir weiterhin in jeder Altersklasse mindestens eine Mannschaft am Spielbetrieb teilnehmen lassen. Anfang 2026 hatten wir zudem die Ehre gemeinsam mit der SG Hoher Hagen als Spielgemeinschaft beim internationalen A-Jugendturnier in der Göttinger Lokhalle mitzuspielen. Die Mannschaft überzeugte und erhielt zudem noch den Fairnesspreis. Unser besonderer Dank gilt allen Trainern und Übungsleitern für die tolle und erfolgreiche Arbeit. Weiterhin ist es uns auch 2025 gelungen, weitere Kosten einzusparen und gleichzeitig aber auch in die Zukunft zu investieren. So haben wir u.a. für alle Teams neue Bälle angeschafft und das Trainingsequipment weiter verbessert.

Die Zusammenarbeit mit allen vier Heimatvereinen war auch 2025 wieder kooperativ, offen und ehrlich, so dass wir auch gemeinsame Erfolge feiern konnten. Voller Vorfreude blicken wir jetzt auf das Jahr 2026, welches wir wieder mit den Adelebser Hallenturnieren gestartet haben. Weiterhin fehlen uns allerdings ehrenamtliche Übungsleiter sowie Vorstandsmitglieder, auch da hoffen wir auf Nachwuchs. Die Jahreshauptversammlung des FCLA findet am 04.09.2026 ab 19:00 Uhr im DGH Barterode statt. Mit Philipp Kokars wird einer der drei geschäftsführenden Vorstände dann seinen Posten aus privaten Gründen abgeben, somit wird für den Vorstandsposten Geschäftsführender Vorstand noch ein geeigneter Kandidat gesucht.

Mit sportlichen Grüßen für den geschäftsführenden Vorstand des FCLA,

Philipp Kokars
-Vorstand Geschäftsführung-
FC Lindenberg Adelebsen von 2001

www.fcla.de

23.01.2026



Jahresbericht 2025 Alte Herren – Fußball

Liebe Sportskameradinnen und Sportkameraden, da sind wir wieder ein Jahr weiter...

Im letzten Jahr hat es die Alte Herren, sportlich gesehen, etwas „ruhiger“ angehen lassen. So lag der Fokus auf das wöchentliche Trainieren und die Gemeinschaftstage mit und ohne Familienanhang. Die aktive Mitgliederzahl konnten wir um zwei Spieler erhöhen.

Über die Wintermonate waren wir fleißig in unserer Halle, bis es dann endlich Ende April wieder ins schöne Schwülme-Stadion aufs Grün ging.

Im Mai sollte es dann endlich so weit sein und wir hatten unser erstes Spiel 2025 in Ellierode gegen den FC Hettensen-Ellierode. Ganz anders als beim letzten Mal, kamen wir nicht gut ins Spiel und lagen nach kurzer Zeit 1:0 hinten. Ausgleichstreffer in der 25' erzielte unser Jungspund Rene Manshausen. Leider kassierten wir kurz vor Schluss der Partie, durch einen sehenswerten Treffer, das 2:1. Im Anschluss waren dennoch beide Mannschaften über das gelungene und faire Auftaktspiel, wie mittlerweile jedes Jahr, zufrieden und genossen nebenbei die ausgezeichnete Stadionwurst.

Am 29.05, pünktlich zu Himmelfahrt, organisierten wir eine große Truppe für die traditionelle Wanderung im Schwülmetal. Knapp 25 Wanderer machten sich mit ausreichend Proviant auf den Weg erstmalig mit dem Zug nach Offensen. Über unsere heimischen Wälder in Richtung Adelebsen ging es dann zurück in die Heimat. Neben diversen Ballspielen in der Natur und dem ein oder anderem Erfrischungsgetränk, gab es traditionell Stracke, Buletten, garniert mit sauren Gurken und Brötchen. Weiter ging es dann ins Schwülme Stadion, neben Kicken, wurde abschließend noch gegrillt. Als hochwertigen Abschluss wurde uns dann noch „Frozen Pina-Colada“ von S&D Partyverleih eingetrichtert.

Im Juli, bei sommerlichen Temperaturen, ging es zum nächsten Team-Event – FussballGolf! Mit außergewöhnlichem Handicap von +2 gewann Nick Haase mit feinem rechtem Schlappen, verfolgt von Jan Leonhardt und Hartwig Herwig mit +4. Aus der Mannschaftskasse entnahmen wir abschließend noch ein paar Taler und genossen die Nachmittagssonne bei Bierchen auf der Restaurantterrasse.

Im August sollte es dann wieder sportlich werden und wir waren zum zweiten Mal beim AH-Turnier des SV Pöhlde eingeladen. Leider verlief das Turnier entgegen unseren Erwartungen und wir schieden solidarisch als weit entfernter Sportverein in der Gruppenphase aus. Einzigen Treffer erzielte Simon Leonhardt.

Der September, ein wahrer Glücksmonat für Oktoberfestliebhaber. Es stand wieder das Oktoberfest in Lödingsen an. Für Auf- und Abbau übergaben wir dem VLV die benötigte Man-Power. Als bewährtes Kleidungs-Highlight stand auch dieses Jahr unsere Trachtenhemden auf der Kleiderordnung. Mit einer Anzahl knapp 30 Leuten gaben wir unser Bestes beim Buffet und an der Theke. Ein großartiges Event, vielen Dank nochmal an alle anderen Helfer und den VLV.

Im November trafen wir uns zur Grünkohlwanderung. Dieses Jahr machten wir aus diesem Tag wieder ein Familienevent. Unsere Gruppe mit somit 50 Hungrigen startete mit der Sonne im Nacken eine kleinere Wanderroute in Lödingsen am Schwülme Stadion. Anschließend kamen wir im Anbau zusammen und haben gemeinschaftlich das sehr schmackhafte Grünkohl-, Bregenwurst-, Salat- und Dessert-Büffee zu uns genommen.

Das Jahr 2025 beendeten wir mit unserer Weihnachtsfeier. Das Motto dieses Jahres: die Göttinger-Innenstadt wieder in Schwarz-Gelb scheinen zu lassen. Wir buchten uns als VIP im Liesels ein. In geschlossener Gesellschaft bei ALL-YOU-CAN-Drink und feinsten Musik vom DJ gingen zahlreiche Erfrischungsgetränke die Speiseröhre hinunter. Bevor es zum Tanzen ging, konnten wir Marco Brekerbohm noch zum Bingo-König machen! Mit viel Spaß und guten Witzen ging es bis in die frühen Morgenstunden – ein gelungener Abschluss des Jahres!

Wir freuen uns auf das Jahr 2026 mit euch.

Mit sportlichen Grüßen,

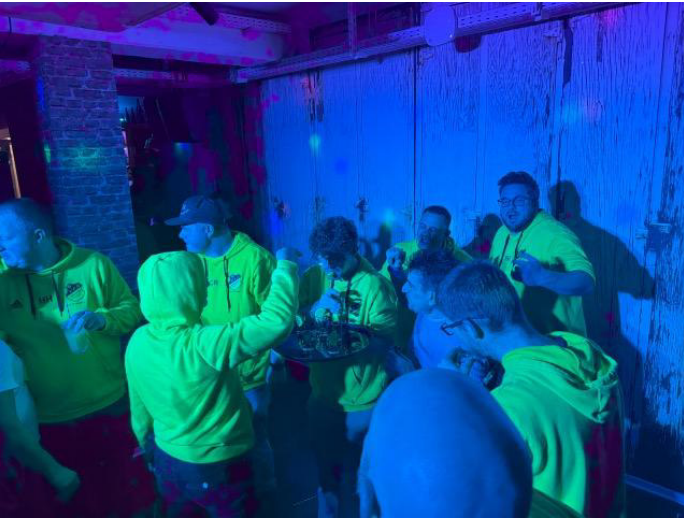
Jan Leonhardt

Lödingsen, Januar 2025

Impressionen aus 2025







Fitness für Frauen

Fit & Fröhlich – Die Gymnastikgruppe nur für Sie!

- Übungen, die speziell auf die Bedürfnisse von Frauen zugeschnitten sind
- Mit und ohne Geräte
- Für Kraft, Ausdauer, Energie und Entspannung
- Es wird individuell auf jeden eingegangen



Testet uns!

Nutzt die kostenlosen Schnupperstunden und überzeugt euch von unserem Angebot für Frauen **jeden** Alters!



Mittwochs ab 20 Uhr in der Sporthalle Löttingen.

Ein Angebot des VfB Löttingen, auch für Nichtvereinsmitglieder.



FITNESS FÜR FRAUEN (DAMENGYMNASTIK) JAHRESBERICHT 2025

Start 9. Januar 2025

34 Übungsstunden
2025

Teilnehmer 413

3 Neuzugänge

23 Mitglieder

Die Beteiligung könnte etwas besser sein, aber die 3 Neuzugänge machen uns Hoffnung, daß doch weitere Interessenten den Mut finden, es in dieser Gruppe auszuprobieren, auch

wenn diese Gruppe bereits 60 Jahre besteht. So eine lange Zeit birgt ja auch Erfahrung, die gut weiter gegeben werden kann. Interessanterweise sind die Bewegungen z.B. zur Muskelstärkungen schon immer unverändert (Funktionelles Bewegungstraining) für alle Altersklassen. Diese werden dann verschieden „verpackt“, mit den unterschiedlichsten Hilfsmitteln eingesetzt. So kann jeder das daraus machen, was für ihn gut ist.

Dem VfB wurde der Titel verliehen: „Altersgerechter Sportverein mit vielfältigem Bewegungsangebot“. Altersgerecht wird hier ?? für Senioren 60+ gemeint, aber es sollte für alle Altersgruppen gemeint sein! Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren. Das Angebot ist tatsächlich gut, allerdings könnte mehr darauf hingewiesen werden, daß das auch für 60 – , nämlich die

Berufstätigen, angeboten wird. Dafür bieten wir abends Stepp, Pilates, Zumba und Fitness für Frauen.

Da ich das Glück hatte, im Februar eine tolle Reise nach Südafrika zu erleben, habe ich im März meine Gruppe und Gäste mit einem Vortrag daran teilhaben lassen

Im Juni gab es unser obligatorisches Spargelessen, diesmal in Lenglern

Ich konnte an 2 Lehrgängen teilnehmen, zur Auffrischung, neue Anregungen und Verlängerung der Lizenz (neuer Lehrgang „Pezziball“)

Da es keine Weihnachtsfeier sondern im Januar eine Jahresstartfeier gab, haben wir die Übungsstunden im Dezember adventlich mit Glühwein, Keksen und kleinen Geschichten gestaltet.

2026 kann die Damengymnastik, jetzt **Fitness für Frauen** ihr 60 jähriges Bestehen feiern und wir überlegen, wie wir das tun wollen.

1966 gegründet, 1 Gründungsmitglied ist noch aktiv, 2 sind seit 50 Jahren dabei und 1 40 Jahre, auch die anderen sind schon viele Jahre dabei, können aber nicht mit einer runden Zahl aufwarten. 1983 hatte Frau Schiffer beschlossen, daß ich an ihrer Stelle weiter machen könnte.

Jahresstartfeier im „Friedel“

Wie feiern wir unser 60 jähriges Jubiläum?

Gez. Frauke Brosenne

Tätigkeitsbericht Eltern-Kind-Turnen – Jahr 2025

Im Jahr 2025 fand das Eltern-Kind-Turnen unter der Leitung von **Sina und Falko** statt, die sich im wöchentlichen Rhythmus abwechseln haben. Die Gruppe bestand aus einer kleineren, aber sehr engagierten Runde von in der Regel **5 bis 8 Kindern**, begleitet von ihren Eltern und Großeltern.

Das Jahr war geprägt von schönen gemeinsamen Turnstunden, jedoch hatten wir eine **längere Pause über die Sommermonate**. Nach der längeren Sommerpause hat das Eltern-Kind-Turnen im Herbst wieder regelmäßig stattgefunden.

Die Turnstunde beginnt immer mit Bobbycar fahren oder Ballspielen und im Anschluss mit einem Begrüßungskreis und unserem Begrüßungslied dem Körperteilbluse.

Im Anschluss wurden die Turneinheiten abwechslungsreich gestaltet und boten den Kindern vielfältige Bewegungs- und Spielerfahrungen. Besonders beliebt sind:

- Bewegungslandschaften zum Klettern, Balancieren, Springen und Rutschen
- Spiele mit Bällen, Tüchern und Alltagsmaterialien
- Parcours zu verschiedenen Themen
- Musik- und Rhythmusspiele zur Förderung der Koordination

Die Kinder konnten ihre motorischen Fähigkeiten weiterentwickeln, Mut und Selbstständigkeit üben und gleichzeitig andere Kinder kennenlernen und miteinander spielen.

Nach dem Abbauen der Bewegungslandschaften freuen sich alle Kinder auf eine Runde mit Mattenwagen durch die Halle zu fahren und gemeinsam das Lied mit der Eisenbahn zu singen. Im Anschluss verabschieden wir uns noch mit dem Lied Alle Leut gehen jetzt nach Haus.

Ein weiteres Highlight für alle Kinder ist das gemeinsame Brot Dosen teilen in der Umkleidekabine nach dem offiziellen Teil des Turnens.

Der Gemeinsame Höhepunkt des Jahres war das Nikolausturnen mit Weihnachtlicher Stimmung, Tee und Snacks.

Zum Jahresende kam es zu einem spürbaren **Wechsel in der Gruppe**:

Mehrere ältere Kinder verabschiedeten sich, da sie zum Kinderturnen oder in andere Sportarten gewechselt sind. Gleichzeitig konnten wir aber auch **neue Kinder in der Gruppe begrüßen**, die sich schnell eingelebt haben.

Trotzdem ist die Gruppe weiterhin relativ klein, weshalb wir uns sehr über **neue Familien freuen würden**, die Interesse am Eltern-Kind-Turnen haben. **Werbung im Umfeld, in der Kita oder im Freundeskreis** ist herzlich willkommen.

Wie in den Vorjahren war die Zusammenarbeit mit den Eltern sehr angenehm. Der Auf- und Abbau der Bewegungslandschaften funktionierte reibungslos und gemeinschaftlich, was den Ablauf der Stunden deutlich erleichterte. Hier nochmal ein Danke Schön an alle Eltern und Großeltern.

Wir wünschen uns für das kommende Jahr wieder einen kontinuierlicheren Ablauf ohne längere Pausen sowie eine wachsende Gruppe. Gemeinsam mit alten und neuen Teilnehmern möchten wir auch 2026 wieder viele fröhliche und abwechslungsreiche Turnstunden gestalten.

Sina und Falko

Jahresbericht Gesundheitssport 2025

Wir können auf ein erfolgreiches Jahr 2025 zurückblicken. Mit 42 Übungsvormittagen, haben wir so viele Trainingseinheiten wie noch nie im vergangenen Jahr abhalten können.

Die Rehasportgruppen um 9 Uhr und 10:15 Uhr sind mit jeweils 18 Teilnehmern gelistet und die Hockergruppe aktuell mit 11 Teilnehmern.

Die niedrigste Teilnehmerzahl im vergangenen Jahr belief sich auf 6 Personen, die Höchste auf 16 Personen, so dass ich sagen kann, dass die Übungsstunden immer gut besucht sind.

Ein immer wieder wechselndes Programm mit verschiedensten Kleinmaterialien, bringt immer wieder Abwechslung in die Stunden.

Gerne lasse ich mich da auch immer wieder durch meine besuchten Lehrgänge inspirieren.

Besucht habe ich im Jahr 2025 folgende Lehrgänge:

- -Sport bei Osteoporose
- -Neurozentriertes Training bei Schulter-Nacken-Beschwerden
- -Iliosakralgelenk, Anatomie und vertiefende Übungen
- -Sport bei Herzinsuffizienz
- -Atmung, Gesundheit, Altern

Außerdem haben wir Fasching gefeiert, uns zum gemeinsamen Frühstück Ende Juni mit allen drei Gruppen in der Halle getroffen und im Dezember fand das Jahr seinen Abschluss im Cafe „Pulkennest“ in Hettensen. Dort haben wir uns mit einem leckeren Buffet bewirten lassen.

Zum Abschluss sende ich Frauke noch mein herzliches Dankeschön, für die Vertretung die sie das ein oder andere Mal übernommen hat. Es ist nicht selbstverständlich, drei Gruppen hintereinander morgens zu betreuen.

Ich hoffe weiterhin auf rege Teilnahme im Jahr 2026 und eine wunderbare Gemeinschaft, die in den Gruppen entstanden ist.

Gez. Christine Ritter

Jahresbericht der Jedermann – Sportabteilung 2025

Wir haben uns im vergangenen Jahr an 42 Abendenden zur Gymnastik getroffen und sind in den Sommerferien gemeinsam Fahrrad gefahren. Außerdem trafen wir uns bei entsprechendem Wetter sonntagsmorgens zum Radeln.

Es freut uns, daß einige neue Mitglieder den Weg zu uns gefunden haben.

Vom 18.06 bis zum 22.06 waren wir mit 18 Teilnehmern zur Radtour auf dem Saaleradweg unterwegs. Wie immer, hatten wir anschließend nur Gutes zu berichten.

Das traditionelle Abgrillen hat am 26.06 im Nebenraum der Halle stattgefunden.

Beim Brunnenfest am 09.08 waren wir als Helfer gefragt und haben unseren Beitrag zum guten Ablauf geleistet.

Die Weihnachtsfeier hat erstmalig in den Räumlichkeiten der neuen Gastronomie Friedel, ehemals Schwülmetal, stattgefunden. Wir fühlten uns gut aufgehoben, sind gut bedient worden und hatten einen schönen Abend. Der von Lothar gedrehte Film wurde gezeigt und hat uns die Radtour nochmal erleben lassen.

Beim Weihnachtsmarkt unseres Dorfes am 20.12 waren wir am Grillstand, beim Auf- und Abbau zahlreich vertreten. Die Arbeiten waren durch die vielen Helfer schnell erledigt.

Der Knobelabend mit Matjesessen im Friedel am 29.12 hat als letzte Veranstaltung in dem Jahr den Abschluss gebildet. Wie alle Jahre zuvor, wurden die Jedermänner mit der häufigsten Teilnahme an den Übungsabenden bekanntgegeben. Plätze 1 bis 3 belegten Walter Klemm, Werner Rach und Friederich Rolf. Im Jahresdurchschnitt waren 14 Teilnehmer vertreten.

Im Jahr 2026 feiern die Jedermänner ihr 50 jähriges Bestehen der Sportgruppe. Die Art, wie der besondere Anlass gefeiert werden soll, wird mit allen Mitgliedern abgestimmt. Wir freuen uns darauf.

..

Jahresbericht 2025 Kidssport (Kinderturnen)

Dienstags Minis ab 3 Jahre 16 bis 17 Uhr (Kindergartenkinder)

Maxis ab 6 Jahre 17 bis 18 Uhr (Grundschul Kinder)

Angeboten 38 Übungsstunden je Gruppe

Teilnahme; Minis 618

Maxis 6.....18

Wenn die Beteiligung nicht so groß war (mindestens 6 Kinder sollten es sein) haben wir die Gruppen zusammengelegt ab 16.30 Uhr. Das hat sich sehr bewährt und wir haben festgestellt, daß die Kinder sehr gut aufeinander eingehen und die Maxis die Minis gut mit einbeziehen können-

Auch sind die Kinder sehr hilfsbereit, wenn es um das Auf- und Abbauen der Geräte geht. Es ist bekanntlich nicht leicht, auf Grund des Raummangels, an die Geräte heranzukommen.

Wir beginnen immer mit freiem Spiel, bei dem die Kinder selbstständig entscheiden, was und mit wem sie etwas machen wollen. Wir sehen, das Verhalten, die Stimmung der Kinder und können das Weitere darauf abstimmen.

Unser Focus liegt nach wie vor auf dem Turnen. Die Kinder lernen die Grundübungen an den Geräten, wie man dahin kommt und wie die Technik dazu ist. Wir haben das Glück ein gutes Angebot an Geräten zu haben, auch wenn sie betagt sind, aber immer noch neuen Geräten vorzuziehen sind. Hierzu wäre es eine gute Sache, wenn Lehrgänge angeboten werden, die die Basisübungen zum Thema haben, auch die Hilfestellung dazu und Sicherungsgriffe.

Es heißt, man darf die Kinder nicht anfassen, aber ohne Hilfs- und Sicherheitsgriffe geht es nicht. Das Wohl der Kinder ist uns nun mal wichtiger

Wir werden schon mal gefragt, wo man die Kinder anmelden könnte, wenn sie turnen wollen. Die Gruppen in Göttingen sind voll. Da ist es gut, daß wir sagen können: wir turnen..

Am 24.1. d.J. erhielt ich den neuen Lehrgangsplan des NTB, mit dem ein Lehrgang, so wie wir ihn benötigten, am 11.1. angeboten wurde. Ich habe daraufhin Christoph Hannig geschrieben und gefragt, ob es nicht möglich sei, daß er oder ein anderer Referent zu uns kommt und uns zeigt, was wir wissen wollen und müssen.

Wichtig sind auch Spiele, bei denen die Kinder lernen, im Team /Mannschaft zu spielen, schwächere mit einzubeziehen und mit Sieg und Niederlage umzugehen.

Fußball wird ja ausreichend angeboten und so möchten wir den Kindern z.B. Handball, Volleyball, Hockey usw. nahe bringen. Dabei müssen wir leider feststellen, daß wir dazu erstmal werfen und fangen üben müssen. (Koordination) Es scheint leichter (Entschuldigung an die Fußballer)den Ball mit dem Fuß zu bewegen, als die Hände einzusetzen.

.

2024 ergab es sich, daß Janina (wir haben gut zusammen gearbeitet) sich für eine Zeitspanne zurückzog, aber dann weiter machen wollte. Wir suchten zusätzlich weiter nach neuen Übungsleitern, fanden auch in Sylvia und Vanessa interessierte Frauen, die sich auch gerne weiterbilden wollen. Durch einen Zufall, und das war schon sehr merkwürdig, erfuhr ich, daß Janina sich ganz abgemeldet hat. Ein bisschen Offenheit wäre schon gut gewesen.

Mit jetzt 3 Übungsleitern und Petra Baselzur Vertretung sind wir gut aufgestellt und können uns auf die Kinder konzentrieren. Das erleichtert es uns auch, wenn bis zu 20 Kinder in der Halle sind.

Gez. Frauke Brosenne

Vanessa Flinte

Sylvia Krumpholz

Pilates

Das Pilates-Training umfasst eine Mobilisation und Übungen unter Berücksichtigung der Pilates-Prinzipien. Die Besonderheit liegt in der Ausführung der Übungen im Einklang mit der Atmung. Für die Mobilisation und Pilates-Übungen im Stand werden rutschfeste Matten benötigt. Es wurde bereits eine neue Gymnastikmatte angeschafft, um die Eignung zu testen. Außerdem würden Pilates-Rollen das Training bereichern.

2024 konnte Pilates 39-mal stattfinden. Mir ist es wichtig, dass das Training abwechslungsreich ist und jede Teilnehmerin sowie jeder Teilnehmer entsprechend dem eigenen Trainingsstand üben kann.

Im Februar 2024 habe ich die Weiterbildung zur DTB-Trainerin Pilates abgeschlossen und ich möchte in diesem Jahr den Trainer-C Fitness und Gesundheit erreichen.



Step-Aerobic 2025

Das Training fand regelmäßig mit guter Beteiligung statt.

Es kamen im Schnitt 12 Teilnehmerinnen zum Training.

Ich habe an zwei Fortbildungen teilgenommen.

Die Step-Gruppe hat beim Brunnenfest 2025 im Getränkewagen verkauft.

Den Jahresabschluss bildete ein Essen im Dolce Vita in Uslar.

Astrid Renner
16.01.2026

Zumba Kids

Zumba Kids ist eine auf Kinder von 6 – 10 Jahren abgestimmte Tanz- und Fitnessparty.
Dieser Zumba Kid's Kurs läuft sehr gut im Verein Wir haben immer zwischen 15-20 Kinder Kinder bringen dann Geschwister oder Freunde mit ... so kommen immer neue Kinder hinzu.....
In 2025 haben wir eine Übernachtung mit ca. 18 Kindern gemacht , es war großartig und ein Riesen Erfolg. Eltern und Kid's fanden es super und fordern Wiederholung.
Auch die Kooperation mit der Grundschule Adelebsen läuft sehr gut.
Es macht weiter hin Riesen Spaß und Jasmin und ich machen diesen Kurs sehr gerne ...

Seit dem 13.12.2025 biete ich jetzt auch Donnerstags Zumba Fitness an, der Kurs wurde auch gut angenommen... schauen wir mal wie viele Teilnehmer wir 2026 bekommen.

Liebe Grüße Bianca Wehling

Bericht des Abteilungsleiters Tischtennis 2025

Liebe Sportkameradinnen und Sportkameraden.

Im Folgenden möchte ich Euch in Kürze das aktuelle Geschehen und die derzeitige Situation der Tischtennisabteilung des VfB Lödingsen näher bringen.

Das letzte Jahr war ein eher ruhiges Jahr in der Tischtennisabteilung.

Weiterhin sind 13 Erwachsene aktiv für die beiden Herrenmannschaften zum Spielbetrieb 24/25 gemeldet. Inzwischen sind hier auch die vier ältesten Jugendlichen als Ersatzspieler gemeldet um erste Erfahrungen im Erwachsenenbereich zu sammeln.

Im Jugendbereich sind ebenfalls zwei Mannschaften gemeldet. In den beiden Mannschaften sind aktuell 12 Kinder gemeldet. Neben dem Punktspielbetrieb haben die Kinder an weiteren ersten Jugendturnieren, wie den Kreismeisterschaften und Ranglistenturnieren, teilgenommen und damit zusätzliche Wettkampferfahrungen gesammelt. Zum Training kommen noch weitere Kinder hinzu.

Die erste Herrenmannschaft trat in der vergangenen Saison 23/24 in der zweiten Kreisklasse an und belegte dort zum Saisonende den zweiten Tabellenplatz. Das Relegationsspiel um den Aufstieg ging dann allerdings verloren, so dass die Mannschaft auch in dieser Saison in der 2. Kreisklasse antritt. Daneben konnte die Mannschaft aber das Pokalfinale für sich entscheiden und mal wieder einen Pokal im Erwachsenenbereich nach Lödingsen holen. Zur aktuellen Halbserie liegen wir wieder auf dem 2. Tabellenplatz.

Die zweite Herrenmannschaft spielte sowohl in der vergangenen Saison als auch in der aktuellen Serie in der dritten Kreisklasse. Zum Abschluss der letzten Saison lag die Mannschaft auf dem 5. Tabellenplatz, in der aktuell laufenden Saison auf dem 8. Platz.

Die erste Jugendmannschaft konnte ihre erste Saison in der 1. Kreisklasse auf einem tollen 3. Tabellenplatz beenden und trat auch in dieser Saison in der Spielklasse wieder an. Auch in diesem Jahr liegt die Mannschaft wieder auf dem dritten Tabellenplatz.

Die zweite Jugendmannschaft beendete ihre erste Saison in der 3. Kreisklasse auf dem 2. Tabellenplatz. Zu neuen Saison haben wir die Mannschaft erneut dort gemeldet, da wieder eine Reihe von Jugendlichen neu angefangen hatten. Die Mannschaft hat die Vorrunde jetzt aber souverän gewonnen und steigt damit auch in die 2. Kreisklasse auf.

Mein besonderer Dank gilt Sabrina Henne für die wirklich tolle Betreuung der Jugendmannschaft.

Die tagesaktuellen Ergebnisse können auch immer der Internetseite [click TT](#) entnommen werden. Die genannten Tabellenstände befindet sich auf der nächsten Seite des Berichts.

Darüber hinaus hat sich die TT Abteilung auch wieder aktiv am Dorfgeschehen, wie dem Weihnachtsmarkt, beteiligt.

Am Ende des Berichtes der TT - Abteilung möchte die Chance nutzen und noch einmal allen Helfern, Aktiven und sonstigen Unterstützern der Abteilung für die schöne Zusammenarbeit im vergangenen Jahr danken.

Cord Buhre

Lödingsen, im Januar 2026

Mannschaftsmeisterschaft 2024/2025

VfB Lödingsen (1082580)

Ergebnistabellen - kompakt



1. Kreisklasse GÖ West Herren Relegation

	Beg.	Spiele	Punkte
1 Bonaforther SV	1	6:4	2:0
2 VfB Lödingsen	1	4:6	0:2

2. Kreisklasse GÖ West Herren

	Beg.	Spiele	Punkte
▲ 1 SG Lenglern IV	18	132:48	31:5
▲ 2 VfB Lödingsen	18	119:61	27:9
3 SG Lenglern V	18	105:75	26:10
4 Barterode/Güntersen (SG) II	18	110:70	22:14
5 TuS Schededörfer	18	107:73	20:16
6 TSV Jühnde/Tuspo Weser Gimte (SG) III	18	94:86	18:18
7 Dransfelder SC II	18	57:123	12:24
8 TTSV Mielenhausen IV	18	65:115	10:26
9 SC Wibbecke	18	58:122	9:27
10 SV Groß Ellersh./Hetjersh. II	18	53:127	5:31

3. Kreisklasse GÖ West Herren

	Beg.	Spiele	Punkte
▲ 1 TSV Jahn Hemeln II	14	118:22	28:0
2 Dransfelder SC III	14	88:52	21:7
3 TSV Settmarshausen	14	77:63	19:9
4 SV Groß Ellersh./Hetjersh. III	14	87:53	17:11
5 VfB Lödingsen II	14	58:82	11:17
6 Dransfelder SC V	14	52:88	10:18
7 TuS Schededörfer II	14	53:87	6:22
8 Dransfelder SC IV	14	27:113	0:28

1. Kreisklasse Jungen 19 West Frühjahr

	Beg.	Spiele	Punkte
1 Bovender SV III	6	41:19	11:1
2 TSG Opperhausen	6	44:16	9:3
3 VfB Lödingsen	6	35:25	8:4
4 ASC Göttingen II	6	35:25	8:4
5 SV Altgandersheim II	6	22:38	2:10
6 TTG Einbeck	6	17:43	2:10
7 TuSpo Drüber II	6	16:44	2:10

1. Kreisklasse Jungen 19 West Herbst

	Beg.	Spiele	Punkte
1 Bovender SV II	5	40:10	10:0
2 TSV Einigkeit Sievershausen	5	31:19	7:3
3 VfB Lödingsen	5	25:25	6:4
4 TuSpo Drüber II	5	27:23	4:6
5 SV Altgandersheim II	5	21:29	3:7
6 ASC Göttingen II	5	6:44	0:10

3. Kreisklasse Jungen 19 West Frühjahr

	Beg.	Spiele	Punkte
1 SCW Göttingen IV	9	78:12	18:0
2 VfB Lödingsen II	9	65:25	16:2
3 SCW Göttingen III	9	66:24	13:5
4 SC Güntersen	9	45:45	10:8
5 Tuspo Weende II	9	42:48	10:8
6 TTC Göttingen III	9	45:45	9:9
7 SCW Göttingen V	9	48:42	8:10
8 Tuspo Weende III	9	26:64	3:15
9 ASC Göttingen III	9	17:73	2:16
10 TSV Hammenstedt	9	18:72	1:17

3. Kreisklasse Jungen 19 West Herbst

	Beg.	Spiele	Punkte
1 Bovender SV IV	9	66:24	17:1
2 SCW Göttingen IV	9	61:29	14:4
3 SCW Göttingen III	9	52:38	13:5
4 VfB Lödingsen II	9	54:36	11:7
5 TTC Göttingen III	9	48:42	9:9
6 Nikolausberger SC II	9	51:39	8:10
7 SC Güntersen	9	46:44	8:10
8 ASC Göttingen III	9	46:44	8:10
9 Tuspo Weende II	9	17:73	2:16
10 TSV Hammenstedt	9	9:81	0:18

Mannschaftsmeisterschaft 2025/2026

VfB Lödingsen (1082580)

Ergebnistabellen - kompakt



2. Kreisklasse GÖ West

		Beg.	Spiele	Punkte
▲ 1	TSV Jahn Hemeln II	7	54:16	12:2
▲ 2	VfB Lödingsen	7	48:22	12:2
3	Dransfelder SC II	7	39:31	10:4
4	TSV Jühnde/Tuspo Weser Gimte (SG) IV	7	34:36	8:6
5	SG Lengeln V	7	35:35	7:7
6	TuS Schededörfer	7	29:41	5:9
7	TTSV Mielenhausen IV	7	28:42	2:12
▼ 8	Dransfelder SC III	7	13:57	0:14

3. Kreisklasse GÖ West

		Beg.	Spiele	Punkte
▲ 1	SV Groß Ellersh./Hetjersh. II	9	62:28	15:3
▲ 2	TTV Geismar VI	9	64:26	14:4
3	SC Wibbecke	9	62:28	12:6
4	TSV Jahn Hemeln III	9	54:36	12:6
5	TSV Settmarshausen	9	44:46	10:8
6	SV Groß Ellersh./Hetjersh. III	9	42:48	8:10
7	Dransfelder SC IV	9	41:49	8:10
8	VfB Lödingsen II	9	33:57	4:14
9	TuS Schededörfer II	9	25:65	4:14
10	Dransfelder SC V	9	23:67	3:15

1. Kreisklasse Jugend 19 Herbst

		Beg.	Spiele	Punkte
1	SCW Göttingen II	8	60:20	14:2
2	Nikolausberger SC II	8	48:32	13:3
3	VfB Lödingsen	8	49:31	10:6
4	TV Bilshausen II	8	40:40	10:6
5	TTC Grün-Weiß Herzberg II	8	40:40	10:6
6	SV Altgandersheim II	8	43:37	8:8
7	TTC Pe-La-Ka III	8	30:50	3:13
8	TTG Einbeck	8	30:50	3:13
9	TT Hattorf/Hörden (SG)	8	20:60	1:15

3. Kreisklasse Jugend 19 Gö Mitte-West Herbst

		Beg.	Spiele	Punkte
1	VfB Lödingsen II	9	78:12	18:0
2	Tuspo Weende II	9	52:38	14:4
3	Bovender SV IV	9	59:31	13:5
4	TSV Reiffenhausen II	9	55:35	12:6
5	SC Güntersen	9	50:40	11:7
6	Nikolausberger SC III	9	37:53	9:9
7	Tuspo Weende IV	9	35:55	5:13
8	SCW Göttingen IV	9	30:60	3:15
9	SCW Göttingen V	9	29:61	3:15
10	ASC Göttingen III	9	25:65	2:16